

Kurstermine 2019

Einleitungstext

Getreu dem Motto „Wer rastet, der rostet“ haben wir unser Kursprogramm für Sie erstellt. Dabei sind Fitness, Spaß und gute Laune gleichermaßen garantiert. Ob Schwimm- und Aqua-Fitness-Kurse - bei uns ist immer was los. Mit uns kommen Sie fit, aktiv und gut gelaunt durch das Jahr!

Viel Spaß wünscht Ihnen das Team der Heilbronner Bäder

Allgemeine Informationen zu unseren Kursen:

Alle Kurse werden von erfahrenen Kursleitern durchgeführt, dennoch empfehlen wir, vorher die Zustimmung ihres Arztes einzuholen. Jeder Kursteilnehmer sollte Bade- und Duschsachen mitbringen, eine Bademütze ist nicht erforderlich. Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn an der Kasse, der Eintritt jeweils separat zu entrichten. Begleitpersonen, die mit ins Bad gehen, haben auch Eintritt zu bezahlen. Wenn Sie eine Kursstunde nicht wahrnehmen können, ist eine Erstattung der Kursgebühr nicht möglich, die Eintritte bleiben jedoch erhalten. An gesetzlichen Feiertagen und in den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Informationen zur Anmeldung:

Die Anmeldung zu den Kursen kann nur schriftlich per Email erfolgen und ist verbindlich. Bitte geben Sie gut leserlich die gewünschte Kursnummer, den Kursnamen und die Personalien des Kursteilnehmers an (bei Kindern auch das Geburtsdatum). Die Kurse werden nach Eingang der Anmeldungen belegt. Sie erhalten per Post oder Email eine Anmeldebestätigung. Sollte ein Kurs bereits ausgebucht sein, teilen wir Ihnen dies umgehend mit und versuchen, eine Alternative anzubieten.

BABY-SCHWIMMEN FÜR KINDER VON DREI MONATEN BIS DREI JAHREN

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

Kursgebühr: € 25,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 30 Minuten

Dieser Kurs findet im Lehrschwimmbecken bei 30 Grad Wassertemperatur statt. Behutsam und mit viel Einfühlungsvermögen werden die Babys spielerisch ans Wasser gewöhnt. Durch an den individuellen Entwicklungsstand angepasste Übungen wird die motorische Entwicklung der Babys stimuliert. Babyschwimmen ist eine tolle Erfahrung für Baby und Elternteil und intensiviert nebenbei die Eltern-Kind-Beziehung. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt zwölf Kinder + Eltern/-teil.

Sie benötigen Badekleidung und Handtuch oder Bademantel für sich selbst, Badeschuhe (aus Sicherheitsgründen gegen die Rutschgefahr, auch für Laufkinder), sowie ein bis zwei (Bade-)Handtücher und eine Schwimmwindel für das Kind.

Kursstart April

Kursbeginn: 29.04.2019

Kurs-Nr. 1904-BS 1

Kurs-Nr. 1904-BS 2

Kursende: 15.07.2019 (10.06.; 17.06. kein Kurs)

Termin: Mo, 15.00 Uhr

Termin: Mo, 15.45 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 16.09.2019

Kurs-Nr. 1909-BS 1

Kurs-Nr. 1909-BS 2

Kursende: 25.11.2019 (28.10. kein Kurs)

Termin: Mo, 15.00 Uhr

Termin: Mo, 15.45 Uhr

WASSERGEWÖHNUNGSKURSE FÜR KINDER VON DREI BIS FÜNF JAHREN

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

Kursgebühr: € 20,00 zuzügl. Eintritt; 5 Kursstunden á 45 Minuten

Der Wassergewöhnungskurs für Kinder von drei bis fünf Jahren findet einmal pro Woche statt. Die Begleitung eines Erziehungsberechtigten ist erforderlich. In diesem Kurs werden die Kleinen spielerisch und ohne Leistungsdruck an das Element Wasser herangeführt. Ziel ist es, dass sich die Kinder im Wasser sicher fühlen und sich mit Spaß im und unter Wasser bewegen können. Erste Koordinationsübungen erleichtern ihnen die spätere Teilnahme an einem Schwimmkurs. Ein maximales Lernergebnis wird durch die individuelle Betreuung in Kleingruppen mit sieben Kindern erzielt.

Kursstart Februar

Kursbeginn: 11.02.2019

Kurs-Nr. 1902-WGK

Kursende: 18.03.2019 (04.03. kein Kurs)

Termin: Mo, 15.00 Uhr

Kursstart Juni

Kursbeginn: 24.06.2019

Kurs-Nr. 1906-WGK

Kursende: 22.07.2019

Termin: Mo, 15.00 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 16.09.2019

Kurs-Nr. 1909-WGK

Kursende: 14.10.2019

Termin: Mo, 15.00 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 04.11.2019

Kurs-Nr. 1911-WGK

Kursende: 02.12.2019

Termin: Mo, 15.00 Uhr

ANFÄNGERSCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

ANFÄNGER-SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB SECHS JAHREN

Kursgebühr: € 29,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Das Schwimmkursangebot für Kinder ab sechs Jahren, die bereits erste Erfahrungen im Wasser gemacht haben. Dieser Kurs findet zweimal pro Woche statt. Um eine individuelle Betreuung der Kinder zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf sieben Kinder begrenzt. Unter fachlicher Anleitung erlernen die Kinder die Technik des Brustschwimmens. Am Ende des Kurses kann auf freiwilliger Basis die Schwimmprüfung für das Seepferdchen-Abzeichen abgelegt werden, wodurch zusätzliche Kosten für die Abzeichen entstehen.

Kursstart April/Mai

Kursbeginn: 30.04.2019 Kursende: 04.06.2019 (30.05. kein Kurs)

Kurs-Nr. 1904-SK1 Termine: Di + Do, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1904-SK2 Termine: Di + Do, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1904-SK3 Termine: Di + Do, 17.30 Uhr

AUSGEBUCHT!

Kursbeginn: 03.05.2019 Kursende: 05.06.2019

Kurs-Nr. 1904-SK4 Termine: Mi + Fr, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1904-SK5 Termine: Mi + Fr, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1904-SK6 Termine: Mi + Fr, 17.30 Uhr

Kursstart Juni

Kursbeginn: 25.06.2019 Kursende: 25.07.2019

Kurs-Nr. 1906-SK1 Termine: Di + Do, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1906-SK2 Termine: Di + Do, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1906-SK3 Termine: Di + Do, 17.30 Uhr

Kursbeginn: 26.06.2019 Kursende: 26.07.2019

Kurs-Nr. 1906-SK4 Termine: Mi + Fr, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1906-SK5 Termine: Mi + Fr, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1906-SK6 Termine: Mi + Fr, 17.30 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 17.09.2019 Kursende: 22.10.2019 (03.10. kein Kurs)

Kurs-Nr. 1909-SK1 Termine: Di + Do, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1909-SK2 Termine: Di + Do, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1909-SK3 Termine: Di + Do, 17.30 Uhr

Kursbeginn: 18.09.2019 Kursende: 18.10.2019

Kurs-Nr. 1909-SK4 Termine: Mi + Fr, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1909-SK5 Termine: Mi + Fr, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1909-SK6 Termine: Mi + Fr, 17.30 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 05.11.2019 Kursende: 05.12.2019

Kurs-Nr. 1911-SK1 Termine: Di + Do, 15.30 Uhr

Kurs-Nr. 1911-SK2 Termine: Di + Do, 16.30 Uhr

Kurs-Nr. 1911-SK3 Termine: Di + Do, 17.30 Uhr

Kursbeginn: 06.11.2019	Kursende: 06.12.2019
Kurs-Nr. 1911-SK4	Termine: Mi + Fr, 15.30 Uhr
Kurs-Nr. 1911-SK5	Termine: Mi + Fr, 16.30 Uhr
Kurs-Nr. 1911-SK6	Termine: Mi + Fr, 17.30 Uhr

FORTGESCHRITTENEN-SCHWIMMKURS FÜR KINDER

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

FORTGESCHRITTENEN-SCHWIMMKURS FÜR KINDER

Kursgebühr: € 29,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Der richtige Kurs für Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen abgelegt haben und gerne weitermachen möchten. Unter fachlicher Anleitung können die Kinder ihren Schwimmstil verbessern, Ausdauer trainieren oder eine neue Schwimmstilart erlernen. Dieser Kurs findet einmal pro Woche statt. Er empfiehlt sich im Anschluss an unsere Schwimmkurse, damit das Erlernete noch weiter gefestigt werden kann. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Kinder begrenzt.

Kursstart April

Kursbeginn: 29.04.2019	Kursende: 15.07.2019 (10.06.; 17.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1904-SKFK 1	Termin: Mo, 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 1904-SKFK 2	Termin: Mo, 17.00 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 16.09.2019	Kursende: 25.11.2019 (28.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-SKFK 1	Termin: Mo, 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 1909-SKFK 2	Termin: Mo, 17.00 Uhr

ANFÄNGERSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

ANFÄNGER-SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

Kursgebühr: € 42,50 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Anfänger-Schwimmkurs für Erwachsene in Kleingruppen mit maximal sieben Personen. Es wird die Technik des Brustschwimmens vermittelt. Erfahrene Kursleiter gehen auf die individuellen Anforderungen der Kursteilnehmer ein. Der Kurs findet zweimal pro Woche statt.

Kursstart Juni

Kursbeginn: 26.06.2019 Kursende: 26.07.2019
Kurs-Nr. 1906-SKE Termine: Mi + Fr, 18.30 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 18.09.2019 Kursende: 18.10.2019
Kurs-Nr. 1909-SKE Termine: Mi + Fr, 18.30 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 06.11.2019 Kursende: 06.12.2019
Kurs-Nr. 1911-SKE Termine: Mi + Fr, 18.30 Uhr

FORTGESCHRITTENEN-SCHWIMMKURS ERWACHSENE

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

FORTGESCHRITTENEN-SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

Kursgebühr: € 42,50 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Aufbau-Schwimmkurs für Erwachsene, die ihren Schwimmstil verbessern und neue Stilarten erlernen möchten. Erfahrene Kursleiter gehen auf die individuellen Anforderungen der Teilnehmer ein. Der Kurs findet einmal pro Woche statt. Die Teilnehmerzahl ist auf sieben Personen begrenzt.

Kursstart Mai

Kursbeginn: 08.05.2019 Kursende: 24.07.2019 (12.06.; 19.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1905-SKFE Termin: Mi, 19.30 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 18.09.2019 Kursende: 27.11.2019 (30.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 19011-SKFE Termin: Mi, 19.30 Uhr

AQUA-FITNESS-KURSE

Unter Aqua-Fitness versteht man allgemein das gelenkschonende Training im Wasser zur Stärkung der Muskulatur, der Ausdauerfähigkeit sowie des Herz-Kreislauf-Systems. Das Übungsprogramm ist vielseitig und dabei gesundheitsorientiert und durch den Einsatz des Wasserwiderstandes sehr gut dosierbar. Alle Formen der Aqua-Fitness sind ein idealer Einstieg in eine aktive Freizeitgestaltung. Temporeiche Musik unterstützt das Training im flachen und im tiefen Wasser. Unsere Kurse werden von speziell ausgebildeten Aqua-Fitness-Trainern geleitet. Die Schwimmfähigkeit wird bei allen Kursen vorausgesetzt. Alle Aqua-Fitness-Kurse werden einmal pro Woche durchgeführt. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Wir empfehlen, vor der Anmeldung Ihren Arzt zu konsultieren.

AQUA-JOGGING

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

AQUA-JOGGING

Kursgebühr: € 55,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Dieser Kurs findet im Tiefwasser statt. Sehr empfehlenswert für alle, die an Land Laufprobleme haben und/oder Arthrose gefährdet sind. Die durch einen speziellen Auftriebsgürtel bedingte schwebende Position im Wasser ist sehr angenehm. Auch Teilnehmer mit Gewichtsproblemen werden Spaß an der Bewegung finden.

Kursstart Januar

Kursbeginn: 10.01.2019 Kursende: 21.03.2019 (07.03. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1901-AJ Termin: Do, 10.00 Uhr

Kursstart Mai

Kursbeginn: 02.05.2019 Kursende: 25.07.2019 (30.05.; 13.06.; 20.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1905-AJ Termin: Do, 10.00 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 19.09.2019 Kursende: 05.12.2019 (03.10.; 31.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-AJ Termin: Do, 10.00 Uhr

AQUA-POWER

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

AQUA-POWER

Kursgebühr: € 55,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Aqua-Power ist ein effektives und abwechslungsreiches Training im Tiefwasser für den sportlichen Typ. Ein größerer Wasserwiderstand und schnellere Bewegungsausführungen bringen eine erhöhte körperliche Belastung, die dennoch sehr schonend für die Gelenke ist.

Kursstart Januar

Kursbeginn: 09.01.2019 Kursende: 20.03.2019 (06.03. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1901-AP1 Termin: Mi, 20.00 Uhr

Kursbeginn: 10.01.2019 Kursende: 21.03.2019 (07.03. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1901-AP2 Termin: Do, 11.00 Uhr

Kursstart Mai

Kursbeginn: 08.05.2019 Kursende: 24.07.2019 (12.06.; 19.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1905-AP1 Termin: Mi, 20.00 Uhr

Kursbeginn: 02.05.2019 Kursende: 25.07.2019 (30.05.; 13.06.; 20.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1905-AP2 Termin: Do, 11.00 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 18.09.2019 Kursende: 27.11.2019 (30.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-AP1 Termin: Mi, 20.00 Uhr

Kursbeginn: 19.09.2019 Kursende: 05.12.2019 (03.10.; 31.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-AP2 Termin: Do, 11.00 Uhr

AQUA-FIT-XL

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

AQUA-FIT XL

Kursgebühr: € 55,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Aqua-Fit XL ist speziell für übergewichtige Personen, die gerne wieder mehr Aktivität in ihr Leben bringen möchten. Der gesamte Bewegungsapparat, die Kondition und das Herz werden schonend trainiert. Der Auftrieb im Wasser entlastet Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheibe. Dieser Kurs findet im Lehrschwimmbecken im Flachwasser statt. Die Kursteilnehmer sind dabei ganz unter sich. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Kursstart Mai

Kursbeginn: 03.05.2019 Kursende: 19.07.2019 (14.06.; 21.06. kein Kurs)

Kurs-Nr. 1905-AFXL Termin: Fr, 19.45 Uhr

Kursstart September

Kursbeginn: 20.09.2019 Kursende: 06.12.2019 (04.10.; 01.11.; kein Kurs)

Kurs-Nr. 1905-AFXL Termin: Fr, 19.45 Uhr

AQUA-NORDIC-WALKING

Kursort: Freizeitbad Soleo Heilbronn

Kursgebühr: € 55,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Aqua-Nordic-Walking ist ein Geh- und Lauftraining im stehetiefen Wasser mit speziell entwickelten Stöcken. Es beansprucht alle Muskelgruppen und trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - und das besonders gelenkschonend. Geleitet werden die Kurse von speziell ausgebildeten Aqua-Nordic-Walking-Trainern. Es kann jeder teilnehmen und selbst erleben, wieviel Spaß diese Art der Bewegung im Wasser macht. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Kursstart Mai

Kursbeginn: 08.05.2019 Kursende: 24.07.2019 (12.06.; 19.06. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1905-ANW Termin: Mi, 19.00 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 18.09.2019 Kursende: 27.11.2019 (30.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1911-ANW Termin: Mi, 19.00 Uhr

ANFÄNGERSCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 5 JAHREN

Kursort: Hallenbad Biberach

ANFÄNGER-SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB FÜNF JAHREN

Kursgebühr: € 29,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Das Schwimmkursangebot für Kinder ab fünf Jahren, die bereits erste Erfahrungen im Wasser gemacht haben. Dieser Kurs findet zweimal pro Woche statt. Um eine individuelle Betreuung der Kinder zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf sieben Kinder begrenzt. Unter fachlicher Anleitung erlernen die Kinder die Technik des Brustschwimmens. Am Ende des Kurses kann auf freiwilliger Basis die Schwimmprüfung für das Seepferdchen-Abzeichen abgelegt werden, wodurch zusätzliche Kosten für die Abzeichen entstehen.

Kursstart September

Kursbeginn: 17.09.2019 Kursende: 22.10.2019 (04.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-SKB1 Termine: Di + Fr, 15.30 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 05.11.2019 Kursende: 06.12.2019
Kurs-Nr. 1911-SKB1 Termine: Di + Fr, 15.30 Uhr

ANFÄNGERSCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Kursort: Hallenbad Biberach

ANFÄNGER-SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB SECHS JAHREN

Kursgebühr: € 29,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Das Schwimmkursangebot für Kinder ab sechs Jahren, die bereits erste Erfahrungen im Wasser gemacht haben. Dieser Kurs findet zweimal pro Woche statt. Um eine individuelle Betreuung der Kinder zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf sieben Kinder begrenzt. Unter fachlicher Anleitung erlernen die Kinder die Technik des Brustschwimmens. Am Ende des Kurses kann auf freiwilliger Basis die Schwimmprüfung für das Seepferdchen-Abzeichen abgelegt werden, wodurch zusätzliche Kosten für die Abzeichen entstehen.

Kursstart September

Kursbeginn: 17.09.2019 Kursende: 22.10.2019 (04.10. kein Kurs)
Kurs-Nr. 1909-SKB2 Termine: Di + Fr, 16.30 Uhr

Kursstart November

Kursbeginn: 05.11.2019 Kursende: 06.12.2019
Kurs-Nr. 1911-SKB2 Termine: Di + Fr, 16.30 Uhr

KOMPAKT-SCHWIMMKURSE IN DEN SOMMERFERIEN FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Kursort: Hallenbad Biberach

KOMPAKT-SCHWIMMKURS FÜR KINDER AB SECHS JAHREN IN DEN SOMMERFERIEN
Kursgebühr: € 29,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Schwimmen lernen in nur zwei Wochen. Der Kompakt-Schwimmkurs für Kinder ab sechs Jahren findet fünfmal pro Woche in den Sommerferien statt. Die Teilnehmerzahl ist auf sieben Kinder begrenzt.

Kursstart Juli

Kursbeginn: 29.07.2019	Kursende: 09.08.2019
Kurs-Nr. 1907-SKK1	Termine: Mo - Fr, 14.45 Uhr
Kurs-Nr. 1907-SKK2	Termine: Mo - Fr, 15.45 Uhr
Kurs-Nr. 1907-SKK3	Termine: Mo - Fr, 16.45 Uhr
Kurs-Nr. 1907-SKK4	Termine: Mo - Fr, 17.45 Uhr

Kursstart August

Kursbeginn: 12.08.2019	Kursende: 23.08.2019
Kurs-Nr. 1908-SKK5	Termine: Mo - Fr, 14.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK6	Termine: Mo - Fr, 15.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK7	Termine: Mo - Fr, 16.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK8	Termine: Mo - Fr, 17.45 Uhr

Kursbeginn: 26.08.2019	Kursende: 06.09.2019
Kurs-Nr. 1908-SKK9	Termine: Mo - Fr, 14.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK10	Termine: Mo - Fr, 15.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK11	Termine: Mo - Fr, 16.45 Uhr
Kurs-Nr. 1908-SKK12	Termine: Mo - Fr, 17.45 Uhr

AQUA-POWER

Kursort: Hallenbad Biberach

AQUA-POWER

Kursgebühr: € 55,00 zuzügl. Eintritt; 10 Kursstunden á 45 Minuten

Aqua-Power ist ein effektives und abwechslungsreiches Training im Tiefwasser für den sportlichen Typ. Ein größerer Wasserwiderstand und schnellere Bewegungsausführungen bringen eine erhöhte körperliche Belastung, die dennoch sehr schonend für die Gelenke ist.

Kursstart August (Mini-Kurs mit fünf Kursstunden; € 27,50 Kursgebühr)

Kursbeginn: 06.08.2019 Kursende: 03.09.2019

Kurs-Nr. 1908-AP 1B Termin: Di, 17.45 Uhr

Unsere kostenfreien Gesundheitsangebote

Die nachstehenden Gesundheitsangebote von unserem Bäderteam für Sie sind bereits im Eintrittspreis enthalten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Diese Angebote gelten nicht an Feiertagen.

Angebot im Freizeitbad Soleo

WASSERGYMNASTIK (im Sole-Innenbecken)

Dienstags 09.00 - 09.15 Uhr + 10.30 - 10.45 Uhr
Mittwochs, donnerstags und freitags 09.00 - 09.15 Uhr

Angebote im Hallenbad Biberach

FIGURGYMNASTIK

Mittwochs 09.45 - 10.30 Uhr + 18.00 - 18.30 Uhr

GESUNDHEITSTRAINING

Mittwochs 17.15 - 17.45 Uhr

WOHLFÜHLGYMNASTIK FÜR SENIOREN

Donnerstags 15.00 - 15.30 Uhr

AQUA-POWER FÜR SPORTLICHE

Donnerstags 19.45 - 20.30 Uhr
Freitags 19.00 - 19.45 Uhr

Kostenpflichtige Kursangebote anderer Anbieter

Angebote im Freizeitbad Soleo

FUNKTIONSTRAINING FÜR RHEUMA-KRANKE (jeweils 30 Minuten)

Anbieter: Rheuma-Liga

Montags	15.30 - 17.30 Uhr Gruppenbetreuerin Karin Tauer, ☎ 0176/94871234 Sprechzeit: Montag, 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstags	17.30 - 19.00 Uhr Gruppenbetreuerin Helga Winkler, ☎ 07062/62623
Freitags	09.30 - 12.30 Uhr Gruppenbetreuerin Birgit Niebl + Dagmar Kiefer, ☎ 0176/94933070 Sprechzeiten: Freitag, 09.00 - 12.00 Uhr
Samstags	08.45 - 10.15 Uhr Gruppenbetreuerin Karin Koch, ☎ 07131/3900720

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Anbieter und Information: Herr Hartrampf, ☎ 07131/255763
Termine nach telefonischer Absprache

Angebote im Hallenbad Biberach

ELTERN-KIND-SCHWIMMEN

Anbieter und Information: Frau Nagel, ☎ 07131/403422

Mittwochs	09.15 - 09.45 Uhr (für Kinder von 3 bis 12 Monaten) 10.30 - 11.00 Uhr (für Kinder von 1 bis 3 Jahren)
Samstags	13.15 - 13.45 Uhr (für Kinder von 3 bis 12 Monaten) 13.45 - 14.15 Uhr (für Kinder von 1 bis 3 Jahren)

SEEPFERDCHENCLUB

Anbieter und Information: Frau Volk, ☎ 07066/4111

Donnerstags	16.00 Uhr Schnupperkurs 16.15 Uhr Anfänger mit Seepferdchen-Abzeichen 17.00 Uhr Fortgeschrittene 17.45 Uhr Goldkurs
-------------	--

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Anbieter und Information: Herr Hartrampf, ☎ 07131/255763
Termine nach telefonischer Absprache

SCHWIMMKURSE FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Anbieter und Information: Frau Nagel, ☎ 07131/403422
Termine nach telefonischer Absprache

Schwimmsporttreibende Vereine

ASV HEILBRONN

Vereinsabend:

Samstag: 18.00 - 19.30 Uhr

Soleo, Sport- und Lehrbecken

Ansprechpartner:

Markus Gerock

asv.heilbronn@freenet.de

☎ 07133/2039523

SCHWIMMVEREIN HEILBRONN 98 e.V.

www.svh98.de

www.facebook.com/schwimmverein.heilbronn.98

Schwimmkurse:

Schwimmkurse im Soleo für Kinder ab vier Jahren beginnen halbjährlich;

Information auf www.svh98.de.

Anfängerschwimmen:

Breitensportangebot Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr im Soleo; unverbindliches Probe- bzw.

Vorschwimmen Dienstag um 18.45 Uhr nach Anmeldung am Info-Tisch im Soleo

Leistungsschwimmen:

leistungsorientiertes Training im Soleo an verschiedenen Terminen in der Woche

Kontaktadresse für Informationen: schwimmen@svh98.de

Wasserspringen:

Trainingszeiten Jugend und Aktive im Soleo

Montag, Dienstag und Donnerstag jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Kontaktadresse für Informationen: wasserspringen@svh98.de

Wasserball:

Jugendtraining Montag, 18.00 - 19.40 Uhr, Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr im Soleo; Anfänger sind herzlich willkommen, das bronzene Jugendschwimmabzeichen ist allerdings

Voraussetzung. Training der Herrenmannschaften an mehreren Terminen in der Woche,

Kontaktadresse für Informationen: wasserball@svh98.de

allgemeine Informationen:

Informationen zum Sportangebot, zur Mitgliedschaft und zu Wettkampf- und Spielterminen unter www.svh98.de, in den sozialen Medien sowie dienstags von 18.40 Uhr bis 20.00 Uhr am Info-Tisch im Foyer des Soleos. Ansprechpartner sind der Vorsitzende Jens Boysen bzw. die Abteilungsleiter und Trainer.

Kontaktadresse für Informationen: info@svh98.de

TSV BIBERACH 1905 e.V.

www.tsv-biberach.de

Vereinsabend:

Montag, 17.00 - 19.00 Uhr

Hallenbad Biberach

Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren:

Montag, 17.00 Uhr (mit Anmeldung)

Hallenbad Biberach

Ansprechpartner

Roland Bier

bierro@web.de

☎ 07066/5867

TSG 1845 HEILBRONN e.V.

www.tsg-heilbronn-schwimmen.de

Vereinsabend:

Donnerstag, 19.45 - 21.00 Uhr

Soleo, Sportbecken

Dienstag, 19.45 - 21.00 Uhr

Hallenbad Biberach

Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren:

Donnerstag, 19.00 - 19.45 Uhr

Soleo, Lehrbecken

Dienstag, 19.00 - 19.45 Uhr

Samstag, 10.45 - 11.30 Uhr

Hallenbad Biberach

Ansprechpartner:

Anja Epple

epple@epple-architekten.de

☎ 07133/4432

Schwimmkurse für Erwachsene:

auf Anfrage

Soleo, Hallenbad Biberach

Ansprechpartner:

Anja Epple

epple@epple-architekten.de

☎ 07133/4432

Aqua-Fitness:

Donnerstag, 20.00 - 20.45 Uhr

Soleo, Lehrbecken

Dienstag, 19.45 - 20.30 Uhr

Hallenbad Biberach

Ansprechpartner:

Bianca Dietrich

dietr.bianca@googlemail.com

☎ 07066/902082

DLRG HEILBRONN

www.heilbronn.dlrg.de

Vereinsabend:

Montag, 19.30 - 21.00 Uhr

Soleo, Sportbecken

Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr

Hallenbad Biberach

Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene:

Ansprechpartner:

Peter Bartsch

☎ 07132/42529

Rettungsschwimmausbildung:

Ansprechpartner:

Wolfgang Stumpp

☎ 07131/506245

DJK SPORTBUND HEILBRONN e.V.

www.schwimmen-in-heilbronn.de

Vereinsabend:

Montag, 18.00 - 19.30 Uhr

Soleo, Sport- und Lehrbecken

Schwimmkurse für Kinder:

Montag, 18.00 - 19.00 Uhr

Soleo, Lehrbecken

Ansprechpartner:

Franz Weinreuter/Wolfgang Süßenbach

FWeinreuter@t-online.de

☎ 07138/7286

TRI-TEAM HEUCHELBERG

www.triteamheuchelberg.de

Schwimmkurse für Kinder:

Samstag, 10.00 Uhr (mit Anmeldung)

Hallenbad Biberach

Ansprechpartner:

Stefan Fiebig

stefan_fiebig@gmx.de

BEHINDERTEN-SPORTGEMEINSCHAFT HEILBRONN

(Rehabilitationssport)

www.vsghn.de

Wassergymnastik und Schwimmen:

Montag, 12.00 - 13.00 Uhr

Soleo, Solebecken

Sport nach Krebs:

Montag, 18.00 - 19.00 Uhr

Soleo, Solebecken

Ansprechpartner:

Peter Bartsch

☎ 07132/42529

HALLENBAD-FÖRDERVEREIN BIBERACH

Vereinsabend:

Montag, 19.00 - 21.00 Uhr

Hallenbad Biberach

Wassergymnastik für Erwachsene:

Montag, 20.00 - 21.00 Uhr

Hallenbad Biberach

Ansprechpartner:

Monika Würth

Monika-Wuerth@t-online.de

☎ 07131/484259

☎ 0151/11577756

TAUCHCLUB HEILBRONN e.V.

www.tauchclubheilbronn.de

Unterwasserrugby:

Montag, Donnerstag, 20.30 - 22.00 Uhr

Samstag, 18.45 - 19.30 Uhr

Soleo, Sportbecken

Flossenschwimmen:

Termine auf Anfrage

Soleo: Sportbecken

Gerätetauchen:

Montag, 20.45 - 21.45 Uhr

Samstag, 18.00 - 19.30 Uhr

Soleo: Sportbecken

Aquafitness:

Samstag, 18.00 - 18.45 Uhr

Soleo, Lehrbecken

KNEIPP VEREIN HEILBRONN e.V.

www.kneipp-verein-heilbronn.de

Wassergymnastik und Schwimmen:

Montag, 19.00 - 20.00 Uhr

Soleo, Solebecken

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle

☎ 07131/162929

Änderungen vorbehalten!